

COMUNICATO STAMPA

VOLONTARIATO SOSTENIBILE E MONTAGNATERAPIA: LA SAT PRESENTA LE ATTIVITÀ 2026

Il Documento Programmatico dell'associazione mette al centro inclusione, partecipazione e cura del territorio nell'Anno Internazionale ONU dei Volontari per lo Sviluppo Sostenibile.

Tra le iniziative: il Raduno nazionale di escursionismo con le joëlette a Brentonico, il Convegno di Montagnaterapia a Riva del Garda e nuovi progetti per la gestione sostenibile dei rifugi attraverso la gestione delle risorse idriche.

Il futuro sostenibile dei rifugi alpini, l'inclusione nell'andare in montagna e i benefici della Montagnaterapia, il volontariato come motore di tutela del territorio. Sono questi i tre assi principali del Documento Programmatico 2026 della Società degli Alpinisti Tridentini, presentato oggi allo Spazio Alpino.

Al centro della programmazione spicca la realizzazione del **“Libro azzurro” dei rifugi**, nuovo strumento strategico di pianificazione tecnica ed economica destinato a orientare nel tempo la gestione, la manutenzione e l'evoluzione delle strutture alpine, con particolare attenzione alla sostenibilità e alla gestione delle risorse idriche. Il documento si inserisce in un anno dal forte valore simbolico: il 2026 è stato infatti proclamato dalle Nazioni Unite **Anno Internazionale dei Volontari per lo Sviluppo Sostenibile**, un riconoscimento che richiama direttamente la missione storica della SAT e che orienta molte delle attività previste nei prossimi mesi, rafforzando il ruolo dell'impegno civico nella tutela della montagna e delle comunità alpine.

Società degli Alpinisti Tridentini APS

via Giannantonio Mancini, 57 - 38122 Trento - Tel. 0461 981871 - sat@sat.tn.it - www.sat.tn.it - PEC: sat@pec.sat.tn.it
Associazione di promozione sociale - Sezione del Club Alpino Italiano - Codice Fiscale 80003990225 - Partita Iva 00438280224



Società
Alpinisti
Tridentini

Accanto al volontariato, il programma mette al centro: la gestione responsabile delle strutture, l'inclusione, la formazione giovanile e l'innovazione nella cura del territorio.

“Il Documento Programmatico 2026 è uno strumento di visione e di responsabilità — **afferma il presidente della SAT, Cristian Ferrari** —. In un tempo in cui la montagna cambia rapidamente, il nostro compito è accompagnare questo cambiamento con competenza, cura e partecipazione. Il riconoscimento delle Nazioni Unite al volontariato richiama con forza ciò che per la SAT è da sempre un valore fondativo: l'impegno gratuito e condiviso come forma concreta di tutela del territorio. Il programma che presentiamo oggi rafforza questa direzione, mettendo al centro formazione, sostenibilità, gestione consapevole delle strutture e presenza attiva delle comunità”.

Tra le principali novità figurano la realizzazione del **Libro azzurro dei rifugi**, che prevede il consolidamento dei sistemi di gestione sostenibile delle strutture attraverso lo sviluppo del censimento delle risorse idriche, dei consumi e dei possibili sistemi di accumulo e smaltimento delle acque. Nuove azioni sono dedicate al coinvolgimento attivo dei volontari — con particolare attenzione alle giovani generazioni — e al rafforzamento delle iniziative di sostenibilità sociale, tra cui il **6° Raduno CAI di Escursionismo Adattato “A Ruota Libera”** (il 12 e 13 settembre sull'Altopiano di Brentonico); il lavoro della Commissione SAT “Montagna per Tutti”, che promuove incontri e convegni (a novembre a Riva del Garda si terrà il **Convegno nazionale di Montagnaterapia**); il **Circuito SAT Corsa in Montagna** arrivato quest'anno alla 26° edizione. **Il 2026 rappresenta quindi un passaggio non solo simbolico ma operativo**, con una programmazione che mette in relazione tutela ambientale, inclusione sociale e partecipazione attiva.

Nel corso della conferenza stampa è intervenuto anche **l'assessore all'economia, montagna e azioni per l'età sperimentale del Comune di Trento Alberto Pedrotti**: “Il documento programmatico 2026 della Società degli Alpinisti Tridentini delinea una visione strategica che guarda al futuro della montagna con responsabilità e concretezza. Come Comune di Trento condividiamo pienamente un approccio che mette al centro sostenibilità, inclusione e partecipazione, pilastri imprescindibili per un territorio in evoluzione. L'attenzione alla rete dei rifugi e dei sentieri, la gestione consapevole delle risorse – a partire da quella idrica – la valorizzazione del volontariato e i progetti rivolti ai giovani e alla montagnaterapia sono azioni che rafforzano non solo l'ambiente alpino, ma anche la coesione della comunità. La montagna è parte integrante dell'identità di Trento: investire sulla sua tutela e su un modello di sviluppo equilibrato significa investire sul futuro economico, sociale e ambientale della città.”

Sono intervenuti inoltre i partner della SAT, che hanno ribadito il proprio impegno nel sostenere l'associazione e le sue attività, evidenziando il valore della collaborazione come elemento strategico per promuovere progetti concreti e duraturi, coerenti con i principi di tutela ambientale, responsabilità sociale e sviluppo sostenibile della montagna. Tra questi Calze GM, Technical Partner della 26ª edizione del Circuito

Società degli Alpinisti Tridentini APS

via Giannantonio Mancini, 57 - 38122 Trento - Tel. 0461 981871 - sat@sat.tn.it - www.sat.tn.it - PEC: sat@pec.sat.tn.it
Associazione di promozione sociale - Sezione del Club Alpino Italiano - Codice Fiscale 80003990225 - Partita Iva 00438280224

Technical
Partner



Sustainable
partner



Partner



Partner



SAT di Corsa in Montagna, che ha rinnovato il proprio impegno anche sul fronte del volontariato d'impresa con la sistemazione di un sentiero nel mese di luglio. "Abbiamo scelto di essere al fianco di SAT perché ne condividiamo i valori: tutela della montagna, promozione del territorio e coinvolgimento attivo delle persone – ha detto **Elisabetta Montagni CEO di Calze GM** - Come azienda certificata B Corp, crediamo che fare impresa significhi generare valore sociale e ambientale, anche fuori dal prodotto. Per questo, accanto al Circuito SAT di corsa in montagna, quest'anno sosteniamo anche le iniziative di volontariato d'impresa promosse da SAT in occasione dell'Anno Internazionale dei Volontari per lo sviluppo sostenibile: un modo concreto per mettere a disposizione tempo e competenze, rafforzare il senso di comunità e trasformare i valori in azioni, insieme". È intervenuta anche ITAS Mutua, impegnata nel supporto per la ricostruzione del rifugio Tonini e nella creazione di un sentiero tematico proprio verso il rifugio. **Alberto Pacher, vicepresidente vicario ITAS Mutua e Presidente del Comitato strategico di Sostenibilità** della Compagnia ha commentato: "Siamo felici di proseguire il nostro proficuo rapporto con SAT, fondato su valori e visioni comuni. ITAS è impegnata ormai da diversi anni non con un semplice sostegno economico, ma in una collaborazione attiva, che ha permesso di realizzare importanti progettualità con impatti concreti per il nostro territorio. Penso, ad esempio, al supporto per la ricostruzione del rifugio Tonini o ancora al prossimo sentiero tematico proprio verso il rifugio, che diventerà l'occasione per sensibilizzare fortemente il pubblico ai temi della sostenibilità ambientale e sociale". Tra le collaborazioni in corso figurano inoltre **La Sportiva**, impegnata nel completamento della Ferrata dell'Ideal, un intervento che per l'azienda rappresenta una collaborazione dal forte significato con la SAT. "L'attenzione alle comunità di montagna e alla sua fruibilità consapevole sono un valore comune di impegno costante. Ci sentiamo in dovere di restituire valore al territorio montano e trentino, il territorio che ci ospita e dove scegliamo ogni giorno di fare la nostra parte; in questo la SAT è un alleato di valore che, con la sua conoscenza del territorio e delle persone, ci permette di agire in linea con questi valori, portando interventi significativi laddove più contano".

Accanto a questa collaborazione si inserisce anche quella con **Dolomiti Energia**, che sostiene iniziative dedicate alla sostenibilità energetica delle strutture alpine e il progetto "Rifugi sempre più green". Così Silvia Arlanch, presidente di Dolomiti Energia: "Dolomiti Energia è orgoglioso di essere anche per questo nuovo anno a fianco di SAT, condividendone i valori e l'attenzione per la comunità, le persone e l'ambiente. Essere partner di SAT significa avere in comune anche la responsabilità di abilitare il cambiamento che sia ampio, responsabile e condiviso. Mettiamo a disposizione le nostre competenze dove possono generare valore per le comunità, è così che immaginiamo la transizione energetica: un lavoro di squadra che fa bene alle persone, all'ambiente e al Paese".

Qui il documento programmatico completo https://www.sat.tn.it/wp-content/uploads/2026/02/Web_DocProgSAT2026.pdf

Società degli Alpinisti Tridentini APS

via Giannantonio Mancini, 57 - 38122 Trento - Tel. 0461 981871 - sat@sat.tn.it - www.sat.tn.it - PEC: sat@pec.sat.tn.it
Associazione di promozione sociale - Sezione del Club Alpino Italiano - Codice Fiscale 80003990225 - Partita Iva 00438280224

Il documento programmatico in sintesi

Inclusione e dimensione sociale della montagna

La montagna come spazio di partecipazione e accessibilità è uno degli assi portanti del programma. Nel 2026 si sviluppa il progetto di comunicazione digitale **“Impronta comune”**, che racconterà il volontariato SAT attraverso immagini, video e testimonianze dirette. Proseguono le iniziative dedicate alla fruizione inclusiva dell’ambiente alpino della Commissione SAT Montagna per Tutti tra cui progetti di montagnaterapia, attività accessibili nei rifugi ed eventi nazionali di rilievo. **“Oggi parlare di montagnaterapia — spiega Sandro Carpineta, presidente della Commissione “Montagna per Tutti” della SAT — significa riconoscere la montagna come luogo di benessere, relazione e crescita personale, dove l’esperienza del cammino e della natura possono diventare parte di percorsi riabilitativi, educativi e sociali. Un approccio che unisce dimensione sanitaria, educativa e comunitaria, valorizzando il contatto con l’ambiente naturale come strumento di inclusione, autonomia e qualità della vita”.** **Tra gli appuntamenti principali si segnala: il 6° Raduno CAI di Escursionismo Adattato “A Ruota Libera”, in programma il 12 e 13 settembre sull’altopiano di Brentonico.** L’iniziativa prevede l’utilizzo delle joëlette, speciali carrozzine monoruota progettate per consentire alle persone con disabilità motoria di percorrere sentieri anche in ambiente montano, grazie al supporto di accompagnatori. Strumenti che rendono possibile l’esperienza dell’escursionismo anche su terreni naturali e irregolari, favorendo una reale accessibilità della montagna. **In programma a Riva del Garda a novembre anche il XII Convegno nazionale della Società Italiana di Montagnaterapia (S.I.Mon.T.),** che vede la SAT tra i partners, e che riunirà operatori e ricercatori da tutta Italia. **“SAT e Azienda Sanitaria hanno stipulato una convenzione, vista con molto interesse in tutt’Italia, per promuovere le attività di montagnaterapia nel nostro territorio — prosegue Carpineta —. Dai primi anni 2000 con il “gruppo Sopraimille” ed altre realtà trentine sono stati promossi corsi di formazione e convegni ma soprattutto sviluppato una straordinaria esperienza di collaborazione sul campo”.** Il 2026 sarà attraversato anche da una campagna dedicata al volontariato sostenibile, con iniziative di comunicazione, progetti partecipativi e attività diffuse sul territorio. Tra queste, il progetto video **“Un giorno con la SAT”**, pensato per raccontare il lavoro quotidiano dei volontari e favorire il coinvolgimento di nuovi soci, in particolare giovani. L’obiettivo è rafforzare una cultura della responsabilità condivisa verso la montagna, promuovendo azioni concrete di tutela ambientale e partecipazione attiva.

Formazione, competenze e nuove generazioni

La formazione tecnica e culturale rappresenta uno dei pilastri del programma 2026. Le Scuole di alpinismo, scialpinismo e arrampicata organizzano complessivamente 19 corsi strutturati tra base e avanzati, affiancati da: corsi per accompagnatori di escursionismo e cicloescursionismo; aggiornamenti tecnici per istruttori; formazione per volontari impegnati nella manutenzione dei sentieri; progetti educativi per le scuole.

Società degli Alpinisti Tridentini APS

via Giannantonio Mancini, 57 - 38122 Trento - Tel. 0461 981871 - sat@sat.tn.it - www.sat.tn.it - PEC: sat@pec.sat.tn.it
Associazione di promozione sociale - Sezione del Club Alpino Italiano - Codice Fiscale 80003990225 - Partita Iva 00438280224

Tra le iniziative dedicate ai giovani, **il progetto SAT Young Camp**, con i camp delle sezioni SAT Tesino e SAT Trento, pensato come esperienza che unisce azione, formazione e comunità, coinvolgendo concretamente le nuove generazioni sui temi della sostenibilità e della cura della montagna.

Sentieri, rifugi e infrastrutture

Tra i capitoli più rilevanti del Documento Programmatico 2026 c'è il futuro della rete dei rifugi alpini. La SAT avvia infatti la realizzazione del **“Libro azzurro” dei rifugi**, nuovo strumento strategico di programmazione tecnica ed economica destinato a orientare nel tempo la gestione, la manutenzione e l'evoluzione delle strutture alpine, con particolare attenzione alla sostenibilità e alla gestione delle risorse idriche. Il progetto si inserisce in un quadro più ampio di interventi sulla rete sentieristica e sulle infrastrutture di montagna, che comprende l'aggiornamento della segnaletica, la pianificazione dell'uso dei percorsi e il miglioramento dei sistemi di gestione delle strutture. **“Il lavoro che stiamo portando avanti sui rifugi — spiega Roberto Bertoldi presidente della Commissione Rifugi — punta a rendere sempre più sostenibile e consapevole la gestione delle strutture alpine. Stiamo sviluppando un censimento sistematico delle risorse idriche disponibili, dei consumi e delle possibili soluzioni di accumulo, con l'obiettivo di individuare interventi concreti per ridurre gli sprechi, aumentare il riutilizzo e migliorare la raccolta e la gestione delle acque piovane, di sorgente e reflue. È un passaggio fondamentale per garantire nel tempo la funzionalità dei rifugi in un contesto ambientale sempre più fragile e soggetto a cambiamenti”.**

Ambiente, ricerca e divulgazione

Prosegue il lavoro scientifico e di monitoraggio ambientale, in particolare sul **tema dei ghiacciai, con rilievi sul campo**, attività didattiche e progetti di sensibilizzazione sui cambiamenti climatici. Sono previste inoltre iniziative di divulgazione ambientale, nuovi strumenti digitali per la diffusione dei dati e collaborazioni con enti scientifici, istituzioni e parchi naturali.

Comunicazione e rete

Nel 2026 diventa operativo il passaggio dal Bollettino **all'Annuario SAT**, nuovo strumento di comunicazione e memoria delle attività associative. Parallelamente prosegue **il rafforzamento delle collaborazioni con istituzioni, università, enti culturali e partner territoriali.**

Una visione per il futuro della montagna

Il Documento Programmatico 2026 restituisce l'immagine di una SAT impegnata su più fronti — tutela ambientale, formazione, infrastrutture, cultura e partecipazione civica — e propone una visione della montagna come spazio di responsabilità condivisa, conoscenza e impegno collettivo.

Trento, 6 marzo 2026

Società degli Alpinisti Tridentini APS

via Giannantonio Mancini, 57 - 38122 Trento - Tel. 0461 981871 - sat@sat.tn.it - www.sat.tn.it - PEC: sat@pec.sat.tn.it
Associazione di promozione sociale - Sezione del Club Alpino Italiano - Codice Fiscale 80003990225 - Partita Iva 00438280224