

**Domenica 12 Febbraio 2023**

## *Uscita alla grotta della Bigonda - Selva di Grigno*

Il Gruppo Speleologico Trentino organizza assieme alla Sezione SAT Bindesi un'uscita in grotta orizzontale per **domenica 12 febbraio**, presso la **Grotta della Bigonda** – Selva di Grigno.

### **Programma**

Ore 8:30 ritrovo al centro Valnigra - partenza con mezzi propri. Pranzo al sacco.  
Durata della permanenza in grotta: dalle 3 alle 5 ore.



*foto GST - Marco Paris*

**Adesioni presso:** Negozio CONAD / Villazzano entro **giovedì 9 febbraio 2023**, lasciando nome/cognome ed indicando se si dispone di casco omologato e frontale.

**Quota d'iscrizione** Soci: gratuito. Non Soci: Euro 5 (per copertura assicurativa) indicando nome, cognome, data di nascita, recapito telefonico e se si dispone di casco omologato e frontale.

**Età minima:** 7 anni.

**Per informazioni:** Elisa Andreaus (Cell: 331 469 0816 – Solo ore serali).

**N.B.:** L'escursione si effettuerà al raggiungimento di minimo 10 partecipanti.  
Numero massimo di adesioni: 25.

## *Di seguito alcune informazioni Tecnico-Logistiche per la visita alla grotta*

La visita a grotte naturali o artificiali svolte dal Gruppo Speleologico Trentino SAT Bindesi Villazzano sono inserite nell'attività didattica e promozionale finalizzata alla conoscenza degli ambienti ipogei del nostro territorio.

Come per tutti gli ambienti montani, anche nell'attività speleologica, il rischio è sempre presente e non è mai azzerabile, il partecipante ne deve essere consapevole.

Il gruppo si impegna a individuare cavità idonee agli accompagnamenti e dare tutte le informazioni possibili sulle norme comportamentali da seguire durante la visita alla cavità.

È importante attenersi alle indicazioni degli accompagnatori e non prendere nessuna iniziativa personale, è altresì importante, per la salvaguardia dell'ambiente ipogeo, evitare l'abbandono di qualsiasi elemento estraneo.

Normalmente la permanenza in grotta, durante gli accompagnamenti, dura dalle 3 alle 5 ore

### **Cosa serve portare:**

La grotta è un ambiente affascinante, ma anche avverso, umido, fangoso e a volte da percorrere a carponi quindi necessita di un abbigliamento adeguato al freddo e all'umidità.

Qui sotto è riportata una lista dell'abbigliamento consigliato: ricordiamo che in grotta è facile sporcarsi o impigliarsi, per tanto consigliamo di indossare vestiario da "battaglia" e non di "marca" e soprattutto a cui non si tiene se si rovina.

- Pantaloni e maglia in pile o similari, con vestina superiore per proteggersi dall'umidità e dallo stitilicidio;
- Guanti, possibilmente non in pelle vanno bene in pile, da sci, non troppo grossi ecc;
- Berretto fine tipo fondo, bandana, ecc;
- Scarponi o stivali con suola carrata;
- Casco con luce funzionante e batterie di scorta eventuale impianto luce di emergenza.

In grotta è possibile portarsi uno zainetto di piccole dimensioni (con gli stessi accorgimenti di cui sopra).

È anche possibile portarsi una piccola macchina fotografica (a proprio rischio), stando però molto attenti all'attrezzatura, che può danneggiarsi a causa di urti o contatto (o cadute) con l'acqua.

NB: caschetto e batterie vengono messi a disposizione dal gruppo, chi ne è già provvisto è pregato di comunicarlo.

È fondamentale portarsi dietro un cambio completo (scarpe e intimo compreso) poiché ci si può sporcare e bagnare data la presenza di laghetti e pozze di acqua.