



Sezione di Pinzolo

Una montagna di salute

2^a edizione

La Commissione Medica della SAT, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione e pranzo al

RIFUGIO SEGANTINI (2.375 mt)

con la collaborazione della Sezione SAT Pinzolo Alta Rendena

domenica 9 ottobre

Ritrovo ore 8.30 al bivio Rifugio Segantini/Rifugio Cornisello.

L'ambiente montano come fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti: durante la manifestazione si parlerà di alimentazione, dell'importanza del movimento soprattutto in montagna e di come avere una buona relazione con se stessi e con gli altri. Obiettivo: prevenzione e terapia.

Referente

Antonella Bergamo antonella.bergamo@gmail.com

Informazioni e iscrizioni

Paolo Querio: 338 6963400

Email: pinzolo@sat.tn.it

Sito web: <http://www.satpinzolo.it>



Il rifugio è collocato in un ambiente suggestivo, carico di memorie storiche e armonie naturali. Nel silenzio della montagna senti parlare le Dolomiti di Brenta e ascolti il loro profilo unico al mondo.

