



SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI

Sezione BINDESI

38123 VILLAZZANO (TN) Sede Sociale via Valnigra, 69

Tel. 0461-923358 e-mail: satbindesi@gmail.com

Venerdì **15 febbraio 2019**, alle **ore 20,30** nella sala del **Centro "Don Onorio Spada"** a **Villazzano** la *Sat Bindsesi Villazzano* promuove un incontro con **Marco Patton** sul tema

«**Terapia del movimento in montagna**».

Il noto marciatore parlerà con il pubblico degli aspetti terapeutici, storici e naturalistici del movimento in montagna. Marco Patton, maratoneta per passione, racconterà dal vivo le sue esperienze, in solitaria e con sportivi d'eccellenza, in luoghi di valore storico dal Trentino alla laguna veneta suggerendo tappe, ma soprattutto un'esperienza di viaggio che "rafforzerà lo spirito, tempererà il fisico e abbraccerà tutte queste esperienze in una visione olistica del nostro creato".

Seguirà la proiezione del documentario realizzato sul tracciato dell'**antica via Claudia Augusta**, tra Altino e il Danubio, ripercorsa da Marco Patton, accompagnato dal satino Severino Nicolini nel 1997.



Marco Patton è naturopata iridologo/Heilpraktiker. Si è diplomato con qualifica parrucchiere e ha lavorato per oltre quarant'anni nel suo Salone a Trento. Attualmente è insegnante di laboratorio presso Istituto Sandro Pertini di Trento. Nel 2015 è stato anche volontario nella barberia voluta da Papa Francesco per i meno abbienti nella Città del Vaticano. Per passione è maratoneta di lunghe distanze, sui sentieri di montagna. Nel 1986 in soli otto giorni percorse i 600 km del Sentiero europeo E5 dal lago di Costanza alla città di Verona, con 20.000 metri di dislivello. Nel 2014, in occasione del centenario dello scoppio della Grande Guerra in compagnia di Gibo Simoni ha percorso i 500 km del "Sentiero della Pace", dallo Stelvio alla Marmolada.